

ورشة رعاية الذات ورعاية الموظفين لموظفي مركز الوزارة 2024/4

قام مجموعة من ضباط ارتباط الرعاية الذاتية ورعاية الموظفين في مركز الوزارة بعقد النشاط الاول من نوعه في مبنى الوزارة بتاريخ 2024/4/24 وبالتعاون مع الـ GIZ والذي استهدف عددا من موظفي الوزارة من المديريات المركزية المختلفة بهدف تخفيف مستوى الضغط النفسي والاحتراق الوظيفي الذي يمر به أي موظف في وزارة الصحة.

وركزت أجندة النشاط على المواضيع التالية:

- التعريف بسياسة رعاية الموظفين ومفهوم الدعم النفسي والاجتماعي.
 - أنماط وطرق الرعاية الصحية.
 - الضغط النفسي واعراضه وإدارة ضغوطات العمل.
 - تغيير أنماط التفكير السلبي.
 - مهارات الاتصال والتواصل.
- وقد اشتمل النشاط مجموعة من الفقرات الترفيهية وفقرات كسر الجمود والتنفس العميق والتخيل المقاد بالإضافة الى فقرة موسيقية اضفت طابعا مميزا للنشاط بحيث حسنت من مزاج الحاضرين وراحتهم النفسية وأبدوا اعجابهم ورضاهم عن النشاط.

وقد تم اعتماد هذا النشاط لغايات احتساب ساعات أنشطة التطوير المهني المستمر وتجديد مزاولة المهنة لتشجيع الموظفين للاندماج في هكذا أنشطة.







#تصور

سياسة رعاية الموظفين

الهدف من السياسة :

مأسسة نظام لرعاية الموظفين في وزارة الصحة وسلامتهم النفسية والجسدية مما ينعكس إيجاباً على كفاءتهم وإنتاجيتهم في العمل.



الفئات المستهدفة :

جميع فئات الموظفين العاملين في وزارة الصحة الأردنية.



ضباط إرباط الرعاية الذاتية و رعاية الموظفين :

هم الأشخاص من وزارة الصحة الذين حصلوا على تدريب متخصص في الرعاية الذاتية ورعاية الموظفين حسب الشروط المرجعية الخاصة.



نبذة عن السياسة :

يقوم مسؤولي البرنامج بتقديم الدعم النفسي الاجتماعي للموظفين العاملين ضمن المرافق المختلفة التي يعمل بها ضباط الإرباط للتخفيف من مستوى الضغط والتأثير النفسي ويتم أيضاً رفع وعي العاملين حول مفهوم الرفاه النفسي والرعاية الذاتية لتحسين أدائهم المهني.



إعداد مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة

giz

شعار

التعاون
الألماني
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT







